



Frisk luft
Mosjon
Sosialt

Bli med på tur på Verdalsøra!

Ønsker du å få både frisk luft, mosjon og nye bekjenskaper? Bli med oss og Sprek Treningssenter på tur, da vell! Du er velkommen uansett om du er ung eller gammel, tykk eller tynn, høy eller lav og i god eller dårlig form.

Du møter opp i de nye lokalene våre i Vektargata 3 på Verdalsøra fredag 23. oktober kl. 12. Derfra går vi en rolig tur på 3-4 km i nærområdet. Det sosiale er like viktig som tempoet, så vi går i et pratevennlig tempo.

Vi avslutter turen med enkel servering i Vektargata 3.

Arrangementet er gratis og åpent for alle. Og vi følger selvfølgelig smittervern rådene.

Håper vi sees!

bomidt.no

Tid

Fredag 23.oktober kl. 12

Oppmøtested

Boligbyggelaget Midt,
Vektargata 3, Verdal

Boligbyggelaget
midt